

Prudence et sagesse pour les clubs de la région

BASKET La LNB reprend samedi et les quatre équipes de La Côte (BBC Nyon, Morges Saint-Prex, Nyon Basket Féminin et DEL Basket) avancent vers cette nouvelle saison avec une retenue pleine de bon sens. Tour d'horizon.

PAR ROMAIN BORY@LACOTE.CH

→ C'est sur la pointe des pieds que les quatre équipes de la région abordent cette saison de LNB. Tous les quatre ont perdu des pions essentiels lors de l'intersaison. Reste désormais à se reconstruire, à retrouver les automatismes. Et même s'ils ne l'avouent pas ouvertement, les deux équipes nyonnaises devraient tout de même jouer les premiers rôles en championnat. Et ce malgré les départs et des effectifs rajeunis.

Dans le championnat masculin, les Red Devils de Morges Saint-Prex auront une nouvelle fois un rôle d'outsider avec un groupe également plus jeune et moins «costaud» que l'an dernier. Du côté des filles de DEL Basket, on se satisferait volontiers d'accrocher les play-off. Dans tous les cas, il faudra attendre un bon mois, voire plus, avant de voir ces quatre cylindrées tourner à plein régime.

NYON BASKET FÉMININ

Après avoir amené son équipe au sacre au printemps, Fran Leon Sedano doit reconstruire en partie son effectif. Ce ne sont pas moins de trois titulaires en puissance qui quittent le Rocher pour la saison à venir. «Aminata Mbaye est à Fribourg, Aline Rosset à Winterthur alors que Caroline Turin a mis un terme à sa carrière, explique l'entraîneur espagnol. Et on a aussi perdu Juliette Schott, qui est en Australie.»

Si ces joueuses ont été remplacées, notamment par deux joueuses de 1re division, Jenna Muellauer et Marion Gür, il faudra un peu de temps pour que le NBF retrouve son rythme de croisière. «On doit mettre en place notre jeu avec ces nouvelles joueuses, chercher notre nouvelle identité. On n'est clairement pas encore à 100%. L'idée, c'est d'être au top dans un à deux mois», évalue Fran Leon Sedano.

Après une saison maîtrisée de bout en bout, la tâche s'annonce donc plus compliquée. «Mais les joueuses ont compris qu'après le titre, il fallait se remettre au travail. Tout le monde doit faire un pas en avant, autant les jeunes qui découvrent la ligue que les recrues pour s'adapter à notre philosophie.» D'ailleurs, cette dernière ne va pas changer cette saison: «C'est le jeu avant les résultats et on verra où ça nous mène.»



Le centre sportif du Cherrat, à Saint-Prex, sera une nouvelle fois le théâtre de jolis derbys. ARCHIVES CARLA DA SILVA

DEL BASKET

Après deux saisons en demi-teinte, est-ce que 2018-2019 serait enfin la bonne pour DEL Basket? Son coach, Luca Gradassi, ose l'espérer: «Cette préparation s'est plutôt bien déroulée. On a repris il y a six semaines, récupéré les blessées de l'an dernier et on possède un contingent de 14 joueuses.» Pour remplacer les pertes de Rothrock et Zucchini, deux titulaires l'an passé parties une année à l'étranger, Luca Gradassi a récupéré trois joueuses d'expérience et deux jeunes à fort potentiel. «Il faut encore les intégrer dans la rotation, relève l'entraîneur de DEL. Dans tous les cas, je pense qu'on n'a pas perdu en qualité.»

Et après avoir manqué à deux reprises les play-off, les joueuses de Denges et environ comptent bien parvenir à arracher leur ticket pour le tour final. «On l'avait manqué pour deux points l'an dernier. Cette fois on espère que ce sera la bonne, c'est l'objectif, en tout cas, annonce Luca Gradassi. Comme le premier tour n'est pas le plus important, on va pouvoir se faire les os et essayer d'être à fond fin novembre.»

MORGES SAINT-PREX RED DEVILS

«L'effectif a été renouvelé à 50%. On a perdu quelques joueurs majeurs, surtout à l'intérieur où Diarra a arrêté, Smit est parti à Bienne pour les études et Atcho est à l'armée», relève Michel Perrin, le coach de Morges Saint-Prex. En plus de ces trois joueurs, les meneurs Stuchelli et Atemengue ont également décidé de mettre le basket entre parenthèses.

Pour compenser ces pertes importantes, Michel Perrin a jeté son dévolu sur Jonas Steiner, jeune meneur de Meyrin, et sur les gros bras de Mohamed Souaré et Yino Martinez. «Et cette fois-ci, Sylla et Erard auront une saison pleine, c'est un peu comme si c'était des recrues», lâche Michel Perrin. Avec cette équipe new-look, quels objectifs les Red Devils visent-ils? «A la différence de l'an passé où on pouvait être un sérieux outsider pour le titre avec des joueurs d'expérience, je pense que cette saison va être l'année de la découverte», estime Michel Perrin. Certes, l'équipe est moins athlétique dans la peinture et possède peu d'expérience, «mais je pense qu'elle est cohérente et intéressante. A nous de tirer notre épingle du jeu derrière les cadors», conclut-il.

BBC NYON

Si l'effectif nyonnais n'a pas énormément bougé cet été, Alain Attallah, nouveau coach en place au Rocher, sait qu'il sera toutefois difficile de faire oublier Marvin Owens aux fans nyonnais. «Il avait un gros volume au niveau du score, j'ai espoir que ce soit mieux équilibré cette année, explique-t-il. Pour le remplacer, on a recruté un Américain, Rashad Smith, mais il est encore jeune et peu expérimenté.»

Deux autres joueurs sont arrivés au Rocher cet été, les jeunes Michael Daramola, 21 ans, et Bryan Kalumba, 22 ans, qui tenteront de se faire une place dans le cinq de base alors qu'un joueur plus expérimenté est encore attendu. Car cette année, le groupe, renforcé par cinq éléments du mouvement jeunesse, est plus juvénile que jamais.

«Les "jeunes anciens" Ivanovic, Dufour, Van Rooij et Wolfisberg représentent la colonne vertébrale de l'équipe, souligne Alain Attallah. Malgré tout, je pense que le début de championnat va être compliqué. Le niveau est plus élevé que l'an passé et on n'a fait qu'un seul match de préparation. Il faudra attendre un petit moment avant de voir notre vrai visage cette saison et ne pas oublier qu'on travaille sur le long terme.»